



مسابقة الصوم الكبير ٢٠٢٦ كتاب "روحانية الصوم" للبابا شنودة الثالث

{ الجزء الثالث }

الاسم: _____ رقم التليفون: _____ تاريخ تسليم الإجابة: _____

أولاً :- ضع علامة صح أو خطأ :

- ١- يؤكد الكتابة أن الصوم الحقيقي يجب أن يقترب بالرحمة والصدقة لأن الصوم البعيد عن الرحمة غير مقبول أمام الله
(.....)
- ٢- يعتبر الصوم الحقيقي وسيلة لتقوية الإرادة بحيث يصبح الإنسان سيداً على جسده وليس عبداً لشهوته
(.....)
- ٣- يرى قداسة البابا أن الإنشغال بنوع الطعام وتفصيله أثناء الصوم قد يخرج الإنسان من الروحيات إلى الماديات
(.....)
- ٤- ذكر البابا أن الصوم يساعد على الشفافية الروحية مما يجعل الإنسان أكثر حساسية لصوت الله وتبكيته الضمير
(.....)
- ٥- في مفهوم البابا شنودة الإتضاع هو الثوب الذي يجب أن يتشح به الصائم حتى لا يسقط في كبرياء البر الذاتي
(.....)
- ٦- يعلمنا الكتاب أن الصوم يجب أن يكون مصحوباً بالفرح الروحي وليس العبوس والتظاهر بالجهاد
(.....)
- ٧- يؤكد البابا أن الصوم هو فترة مصالحة مع الله ومع الناس لذا لا ينفع صوم لمن يحمل ضغينة في قلبه
(.....)
- ٨- يرى البابا شنودة أن الهدف من إطالة فترة الإنقطاع هو تعذيب الجسد لإرضاء الله
(.....)

٩- الصوم المقترن بالقراءة الروحية والتأمل في حكمة الله يحول الجوع الجسدي إلى شبع روحي
(.....)

١٠- ذكر البابا شنودة أن الصوم الذي يخلو من التوبة ونقاوة القلب هو صوم مقبول روحياً لأن الجسد
قد نفذ الوصية بالإمتناع عن الطعام
(.....)

ثانياً :- اختار الأجابه أو الأجابات الصحيحه :

١- لماذا حذر البابا من القراءة السطحية كبديل للعمل روحي أثناء الصوم؟

(أ) لأنها تضعف البصر بسبب الجوع

(ب) لأنها تحول المعرفة الروحية إلى معلومات عقلية بدلا من حياة معاشه

(ج) لأن كتب البابا شنودة صعبة الفهم

(د) لأنها تأخذ وقتا طويلا من ساعات النوم

٢- ما هو التفسير الروحي لظاهرة العصبية وسرعة الغضب التي تصيب بعض الصائمين؟

(أ) هي نتيجة حتمية لنقص السكر في الدم ولا علاج لها

(ب) دليل على حاجة الصائم لزيادة كمية الطعام في الإفطار

(ج) علامة على شدة قداسة الصائم ومحاربته للشياطين

(د) دليل على أن الصوم لم ينتقل من المعدة إلى الإرادة والنفس

٣- كيف يساهم السهر الروحي في تكميل فضيلة الصوم؟

(أ) لأنه يقلل من عدد ساعات العمل في النهار

(ب) لأنه يزيد من عدد ساعات الجوع في فيكسب الصائم

(ج) لأنه يمنع الصائم من الحلم بالطعام أثناء النوم

(د) لانه يعطي فرصة للصلاة والتأمل في وقت هدوء الحواس وصفاء الذهن

٤- حذر البابا من خطأ التركيز على الممنوعات وتجاهل المسموحات الروحية. ماذا يعني ذلك؟

(أ) السماح بالحديث مع الأصدقاء في أمور العالم

(ب) السماح بأكل اللحوم في حالات الضرورة القصوى

(ج) الإنشغال بما لا يجوز أكله ونسيان الصلاة والقراءة والتوبة

(د) تجاهل الأطعمة الشهية والبحث عن الأطعمة المره

٥- ما هو دور المطانيات في كسر كبرياء الجسد خلال الصوم؟

(أ) أنها تشعر الصائم بأنه أقوى من غيره جسدياً

(ب) أنها تجعل الجسد يشارك الروح في الخضوع والإنسحاق أمام الله

(ج) أنها واجب ثقيل يظهر مدى تعب الصائم

(د) أنها تغني عن الصلاة الشفاهية تماماً

ثالثاً:- أكمل الجمل الآتية بالكلمة أو الكلمات المناسبة :

١- يعتبر الصوم بركة لأنه يمنح الإنسان حرية الروح وهي تعني التحرر من و

٢- يتحدث البابا عن حرب الخوف على الصحة حيث يصور الشيطان للصائم أن الصوم سيؤدي إلى و و

٣- إحدي حروب الشيطان ضد الصائمين هي حرب التأجيل حيث يقنع الإنسان بـ

٤- يؤكد البابا شنودة أن من بركات الصوم الاستناره حيث يمنح الله الصائم عقلاً

٥- يؤكد البابا أن الصوم هو فترة تختبر فيها إرادة الإنسان ومن يغلب في صوم الطعام يمكنه أن يغلب في و و

رابعاً:-

ماذا يعني البابا بهذه الكلمات؟

١- شمولية الصوم

٣- الشفافية الروحية

٥- خطر البر الذاتي

٢- ثنائية الجسد والروح

٤- تحرير الإرادة